

ORA LIPSĂ (THE MISSING HOUR)



Video Case → <https://www.youtube.com/watch?v=4VB86663Zps>

The Missing Hour - Trailer → <https://www.youtube.com/watch?v=Wjgw85lFbwc>

The Missing Hour - Full video documentary

→ <https://www.youtube.com/watch?v=jVZzd5zf-L0> or scan the QR code to watch:



Illustrative storytelling videos promoted on SoMe, websites & YouTube:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=M7vo-rgV8n8>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=65x0SqQDh2g>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=iK3hZYhVw4I>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=UE4B-bOMFkl>

Vox populi video filmed in the morning event launch day when Philips Avent had exclusivity on Cocor Digital-OOH screens →

<https://www.youtube.com/watch?v=tSeNcwAoJpo>

Editorials:

1. <https://totuldesprename.ro/tu-mama/lumea-in-care-traim/provocarile-unei-mame-cu-copil-de-un-an>
2. <https://totuldesprename.ro/tu-mama/ziua-unei-mame-ar-trebuie-sa-aiba-29-de-ore>
3. <https://totuldesprename.ro/tu-mama/da-i-unei-mame-o-ora-pentru-ea-o-sa-vezi-ca-nu-poate-s-o-stea>
4. <https://panorama.ro/sharethecare-23-de-ore-pentru-familie-o-ora-pentru-ele-cum-ridicam-povara-de-pe-umerii-mamelor/>
5. <https://totuldesprename.ro/share-the-care/sharethecare-mai-mult-spijin-pentru-mame>
6. <https://smartliving.ro/cum-ajutam-o-mama/>
7. <https://smartliving.ro/patru-mame-povestesc-cine-le-ajuta-cu-copiii/>
8. <https://smartliving.ro/coaching-parental-mic-ghid-pentru-viitoarele-mame-si-pentru-cele-la-inceput-de-drum/>
9. <https://hotnews.ro/ora-lipsa-video-cum-este-sa-fii-mama-de-doi-copii-ziua-mea-ar-trebuie-sa-aiba-29-de-ore-1531573>
10. <https://hotnews.ro/ora-lipsa-nu-exista-pe-lume-responsabilitate-mai-mare-decat-cea-de-a-fi-mama-si-nici-presiune-mai-mare-1583669>
11. <https://hotnews.ro/sandra-mama-unui-copil-de-1-an-in-fiecare-zi-trec-de-la-fericire-si-extaz-la-agonie-inutilitate-si-vina-foarte-multa-vina-1741011>
12. <https://stirileprotv.ro/a/p-philips-avent-lanseaza-initiativa-share-the-care-61-dintre-mame-au-mai-putin-de-o-ora-pe-zi-pentru-nevoile-lor-de-baza.html>

Tactical TV: PROTV prime-time paid news & editorial on event launch day:

<https://stirileprotv.ro/a/p-philips-avent-lanseaza-initiativa-share-the-care-61-dintre-mame-au-mai-putin-de-o-ora-pe-zi-pentru-nevoile-lor-de-baza.html>



26 Social Media Posts on publishers' websites (parenting, news, lifestyle)

1. <https://www.facebook.com/totuldesprename/videos/833516221628068/>
2. <https://www.facebook.com/totuldesprename/posts/pfbid0MSe8RfWNJKZRCts1eU2dGY2NvscoDJafanbEbFdDC2fGovT5AMo841BN2AQ3e8ixl>
3. <https://www.facebook.com/totuldesprename/posts/pfbid02qNmJFju55erGzDg8Jxm83rYuGvfxuJZNhUFjdivTrk4r93CiK9tKDKE6s18jx2Pl>
4. <https://www.facebook.com/100064518649437/posts/880673980759882>
5. https://www.instagram.com/p/C8xMu7lv4nk/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIO DBiNWFIZA%3D%3D
6. https://www.instagram.com/p/C87mxtCMx_2/?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAR2CzjasOGmgiu3_sQdDvVBfT6U5a60z1WtJ2reauleG7jDUybg4f9e5FiM_aem_gwXZAcUgC_pqq3aU5KVrSA
7. https://www.instagram.com/reel/C9ChWw2C6fF/?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAR2LR9_5eSF1I9gqFkxd0ywVBB8mU1FOtDXy7Ohb1v_Got4ZOF55dWutlWk_aem_nyhvQAqtu6tSVCzBg1aJBw
8. https://www.instagram.com/reel/C9ChWw2C6fF/?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAR2LR9_5eSF1I9gqFkxd0ywVBB8mU1FOtDXy7Ohb1v_Got4ZOF55dWutlWk_aem_nyhvQAqtu6tSVCzBg1aJBw
9. <https://www.instagram.com/p/C9EnounIHKB/>
10. <https://www.instagram.com/p/C9HkbnNoFnW/>
11. <https://www.instagram.com/reel/C9KoAOjlyzk/>
12. https://www.tiktok.com/@totul_despre_mame/video/7387811664764210464
13. https://www.tiktok.com/@totul_despre_mame/video/7388218580174769441
14. https://www.tiktok.com/@totul_despre_mame/video/7388842871085960480
15. https://www.tiktok.com/@totul_despre_mame/video/7389931962644843808
16. <https://www.youtube.com/watch?v=jVZzd5zf-L0>
17. <https://www.facebook.com/smartlivingpublishing/posts/pfbid029e15b9pAkWz8XQDdbbgSRxi8L1AF8m5SckPrUqGR8Lesf9iXMofNYPAs3bnuCgU3l>
18. <https://www.facebook.com/smartlivingpublishing/posts/pfbid023S3ejdVCxsfx2u2wUgw6toU8f8A4pvpaoMMnAU3d8FKvuBgYFftdV8RgvTBVAaddl>
19. <https://www.facebook.com/smartlivingpublishing/posts/pfbid0278yW98HNSTk1bv23r9Up9c4JdE8d6EDih8WpH3dz2iSry4ftRxoxKZMYSNfpsouU>
20. https://www.instagram.com/p/C82c8rLhINl/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA%3D%3D
21. https://www.instagram.com/p/C87cJDbqJ1z/?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAR2Ub4PsMhXf9aIMu5OMarmYxm3skYFT9XtpYEr8Os0L-KLBg3JGzUSyoc_aem_r2Mqgg_VLZhfbKVRm5e-IA
22. https://www.instagram.com/p/C9DeFh8PUe-/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA%3D%3D
23. <https://www.facebook.com/www.hotnews.ro/posts/pfbid0AfjwTEZ41WmQSpnCNGYyM3WkVSor3EQQbYtf931X6uZEmNWWFhabL1541iKBVGrql>
24. <https://www.facebook.com/www.hotnews.ro/posts/pfbid0gfZwDe9wPBjDUhfuV2cczyHGU38CKVQBA8Mk7gh25pishCcAx5nmU13MWzY4Rd9Yl>
25. <https://www.facebook.com/www.hotnews.ro/posts/pfbid03298Qy5kwkwHHXauE36tNnD7qratEHJx1HqLTfD2oS1JaxPdEaQNwYmp25j3pex4Tl>
26. https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=465036602909030&id=100082080817779&rid=DhWh9ZHfcOyGb0qj

PR Launch Event - 26th June





Cocor Unirii, Barbu Văcărescu & Promenada Digital-OOH screens exclusivity on Launch Event Day - 26th June

Cocor:



Barbu Vacarescu:



Promenada:



INFOGRAPHIC panorama.ro
based on Philips international
research study information



2 din 3 mame au mai puțin de o oră pe zi pentru ele
Cel mai bine este când împărtășești grija

Share the Care

Articol susținut de Philips Avent | vineri, 5 iulie 2024, 14:27

Sandra, mama unui copil de 1 an: „În fiecare zi trec de la fericire și extaz la agonie, inutilitate și vină. Foarte multă vină”

Laura Bogăciu • Smile Media

Sandra, mama unui copil de 1 an. „În fiecare zi trec de la fericire și extaz la agonie, inutilitate și vină. Foarte multă vină” Foto: One2XX

Sandra are 35 de ani și de un an este mama lui Anton, un băiețel vesel și plin de energie, cu bucle mari care îi încadrează fața, luminată de un zâmbet ștrengăresc. Băiețelul e într-o perioadă în care învață multe, explorează, aleargă, se cațără, e ca un titirez și în casă, și afară. Nu mai are răbdare să stea la masă, așa că mănâncă haotic, nu mai doarme la ore fixe ca până acum, iar rutina familiei, și așa precară, este dată rău peste cap. Sandra și soțul ei, Victor, grăvesc în jurul celui mic, fac cu râsul în noaptea în care copilul vrea joacă, nu somn, iar în timpul zilei fiecare speră măcar la câteva minute de respiro.

Victor lucrează în sistem hibrid, și de acasă, dar și de la birou, așa că Sandra este „angajată” lui Anton 24/24. În perioada aceasta, spune că viața ei este ca o ruletă rusească: în unele zile apucă să mănânce, să doarmă, să respire, în altele, nimic din toate acestea. „Anton este în perioada tantrurilor, când plânge cu toată forța, și când are 100 de nevoi pe minut”, spune Sandra. În fiecare zi, ea trece printr-o serie de stări și provocări care o epuizează. „Trec de la fericire și extaz la agonie, inutilitate și vină. Foarte multă vină. Sunt zile în care 70% din ceea ce simt e vină. Când refuză să mănânce, mă simt vinovată. Când trebuie să dau drumul la Miss Rachel (filmuleț video pentru copii) ca să-l conving să mănânce, mă simt vinovată. Când nu reușesc să-l adorm la timp, simt iar vină. Dar apoi, vine la mine cu cârticica lui, îmi arată albușii și face bzzzz, îmi cere să răsfoim cartea împreună...iar atunci sunt în extaz”.

Inițiativa Philips Share the Care - Împarte grija aduce în atenție faptul că, fără sprijin, mamele care se ocupă de copii rămân fără timp pentru propriile nevoi. Presiunea externă de a fi perfecte în noul rol afectează încrederea de sine și stima de sine a mamelor, iar îngrijirea de sine este văzută ca fiind egoistă, făcându-le pe mame să se simtă vinovate atunci când au parte de timp pentru ele. Un studiu realizat în cadrul inițiativei menționate arată că 2 din 3 mame au mai puțin de o oră pe zi pentru ele. Cercetarea mai arată că 88% dintre oameni recunosc că mamele își sacrifică sănătatea și bunăstarea personală pentru a avea grijă de copil și că presiunile sociale și așteptările pe care le are societatea în general de la mame nu au fost niciodată mai mari ca acum. Efectele lipsei somnului (care afectează 44% dintre mame) și concepția greșită conform căreia

ULTIMA ORĂ

14:14 • **RĂZBOI ÎN UCRAINA**
FOTO VIDEO Imagini dramatice cu cel mai mare spital de copii din Ucraina după atacul rusesc / Zelenski: Rusia nu poate pretinde că nu știe unde se duc rachetele sale

14:13 • **ACTUALITATE**
Contabili au fost primiți agresiv la Ministerul de Finanțe. Valentina Saygo: Marcel Bolos nu ne-a ascultat

14:03 • **AUTO**
Cât de mult ar putea scădea vânzările de mașini electrice în România în acest an și cine poate salva piața în 2025

14:00 • **EURO 2024**
Euro 2024: UEFA arbitrul semnalului dintre Spania și Olanda

13:47 • **ACTUALITATE**
Cât înseamnă condițiile de viață în România

13:44 • **ACTUALITATE**
VIDEO Imagini cu mașini de pe DN7 care au blocat traficul pe șosea Otului

13:40 • **ECONOMIE**
Ce înseamnă închiderea Podului Prieteniei pentru turiști care pleacă în Bulgaria sau Grecia. Cu cât îl se prelungește călătoria și prețul trecerii Dunării cu bacul

13:36 • **ȘTIINȚĂ**
Evaluarea Națională 2024 la Matematică. Ce subiecte au avut de rezolvat elevii. Baremul de corectat, publicat de Ministerul Educației

13:35 • **ACTUALITATE**
Subiectele la Evaluarea Națională 2024 Limba și literatura română au fost publicate. Texte din „Cinearii” și Celia Delavrancea. Cum trebuiau rezolvate subiectele

13:34 • **ACTUALITATE**
Marcel Ciolacu, despre controversa privind testările antidrog în trafic: „Analizele s-au făcut în 48 sau 72 de ore. Să nu facem o nedreptate unor oameni nevinovați”

13:33 • **INTERNATIONAL**
Matteo Salvini anunță că partidul său se va alătura grupului „Patrioți pentru Europa” fondat de Viktor Orbán / AfD rămâne deocândată la ușă

Articol susținut de MedLife

Dr. Anca Hâncu, nutriționist MedLife: „70% din bolile cronice sunt cauzate de stilul de viață încorect”. Cum promovează angajatorii sănătatea la birou

13:17 • **ECONOMIE**
Ungaria va introduce o „contribuție pentru apărare” pentru bănci, companiile energetice și multinaționale

13:16 • **Copii&Părinți: Powered by MedLife**

Best performing editorial
>36k views in one week



Articol susținut de Philips Avent | vineri, 28 iunie 2024, 13:49

ORA LIPSĂ – VIDEO Cum este să fii mamă de doi copii. „Ziua mea ar trebui să aibă 29 de ore”

Laura Udrea • Smile Media

1



Alexandra Ciobotaru și Antonia, mezină familiei. Pe perioada documentării acestui articol, fetița cea mare, Dorothea, s-a aflat în spital, alături de tatăl ei. FOTO: CreaZYX

Alexandra este mama a două fete superbe. Ea ne-a povestit cât de frumoasă și în același timp istovitoare este viața ei de când e mamă de doi copii, chiar dacă primește ajutor de la soț și de la părinți. Experiența ei confirmă rezultatele unei cercetări recente inițiate de Philips: 2 din 3 mame au mai puțin de o oră pe zi pentru ele.

ULTIMA ORĂ

14:30 • IMOBILIAR

ANCP: În luna iunie 2024 s-au vândut aproape 46.000 de imobile. Dolj și Galați în topul vânzărilor de terenuri agricole

14:14 • RĂZBOI ÎN UCRAINA

FOTO VIDEO Imagini dramatice cu cel mai mare spital de copii din Ucraina după atacul rusesc / Zelenski: Rusia nu poate pretinde că nu știe unde se duc rachetele sale

14:13 • ACTUALITATE

Contabilii au fost primiți agresiv la Ministerul de finanțe, spune Valentina Saygo, prima plecată de la masa discuțiilor

14:03 • AUTO

Cât de mult ar putea scădea vânzările de mașini electrice în România în acest an și cine poate salva piața în 2025

14:00 • EURO 2024

Euro 2024: UEFA a anunțat numele arbitrilor semifinalei de cinci stele dintre Spania și Franța

13:47 • ENERGIE

Cât înseamnă consumul de aer condiționat în totalul facturii la energie

13:44 • ACTUALITATE

VIDEO Imagini cu defrișările de pe DN7 care au blocat traficul pe Valea Oltului

13:40 • ECONOMIC

Ce înseamnă închiderea Podului Prieteniei pentru turiștii care pleacă în Bulgaria sau Grecia. Cu cât li se prelungeste călătoria și prețul trecerii Dunării cu bacul

2 din 3 mame au mai puțin de o oră pe zi pentru ele

Cel mai bine este când tu participi

Share the Care

Home - Jurnalul

articol sponsorizat de

PHILIPS AVENT

Dă-i unei mame o oră pentru ea! O să vezi că nu poate s-o stea!

Te simți neputincioasă când îl vezi plângându-se, chinul de rășe dureri pe care, oricât îl te-ai strădui, nu îl poți alina. Îți faci propriul cârmu în bine îngreutate, când năvălă în suficient, când năvălești să înțelegi ce vrea, ce-i trebuie.

Lauren Bogachev, redactor

În cele două luni ajunse de când e mamă, Andra a învățat că nu există pe lume responsabilitate mai mare. Și nici pe una mai mică. FOTO: Daria24

Cele mai populare articole

Reviția cu un copil adoptat. Psiholog: „El nu are nevoie de un părinte perfect, ci de un părinte rezistent?”

Dacă vezi pe stradă un adolescent costum în căine nu te grăbi să dai cu aghiasmă! Cine sunt „bănoșii” și ce e cu această modă?

Adopția fraților refuzați de 11 familii. „Nu am căutat copiii perfecti, pentru că nici noi nu suntem perfecti!”

Obsesia liceului de top - experiența unei familii. „Totul pleacă de la teama părinților că vor muri și copiii nu vor fi realizați cum vor ei!”

„Copilul meu de 10 ani nu va merge la colegiu național. De ce ar face-o? Să aște ce e stresul zilnic și să satisfacă orgoliile părinților?”

„Nu judeca după notele de la examen copiii! Învingător în viață va fi cel care crede în sine chiar și când pierde!”

f share

send

print

mail

Dacă întrebi o mamă de bebeluș cum este să fi părinte, invariabil îți va răspunde: „E greu! E foarte greu, dar și foarte frumos!”. Da, e greu. E greu pentru că nu ai experiență. Și mai multe te obsesează. E greu pentru că te simți neputincioasă când îl vezi plângându-se, chinul de rășe dureri de burță pe care, oricât îl te-ai strădui, nu îl poți alina. Pentru că îți faci propriul cârmu la bine îngreutate, când nu mădăcă suficient, când năvălești să înțelegi ce vrea, ce-i trebuie. Și când, peste toate acestea, te trezești tu însăși plângând din orlon, într-o furtună hormonală care te face să te simți vulnerabilă și neputincioasă exact atunci când te ații în cea mai grea mișcare a vieții tale. Dur... Te trezești stăindu-te la copii și dintr-o dată simți cum îți se umple inima de un sentiment atât de intens că nu-ți poți da un nume. Apoi îl vezi zămbind, făcând o față nevinovată sau înținzându-se, relaxat și împlinit, în brațele tale. Și atunci îți dai seama că trăiești într-un roller coaster, că acum ești sus și acum ești jos și că tot ce poți face e să-ți găsești punctele de sprijin și să te ții bine, pentru că durată acesta, cât se poate de provocator, merge doar înainte.

PHILIPS AVENT

2 din 3 mame au mai puțin de o oră pe zi pentru ele

Cel mai bine este când tu participi

Share the Care

f share

send

print

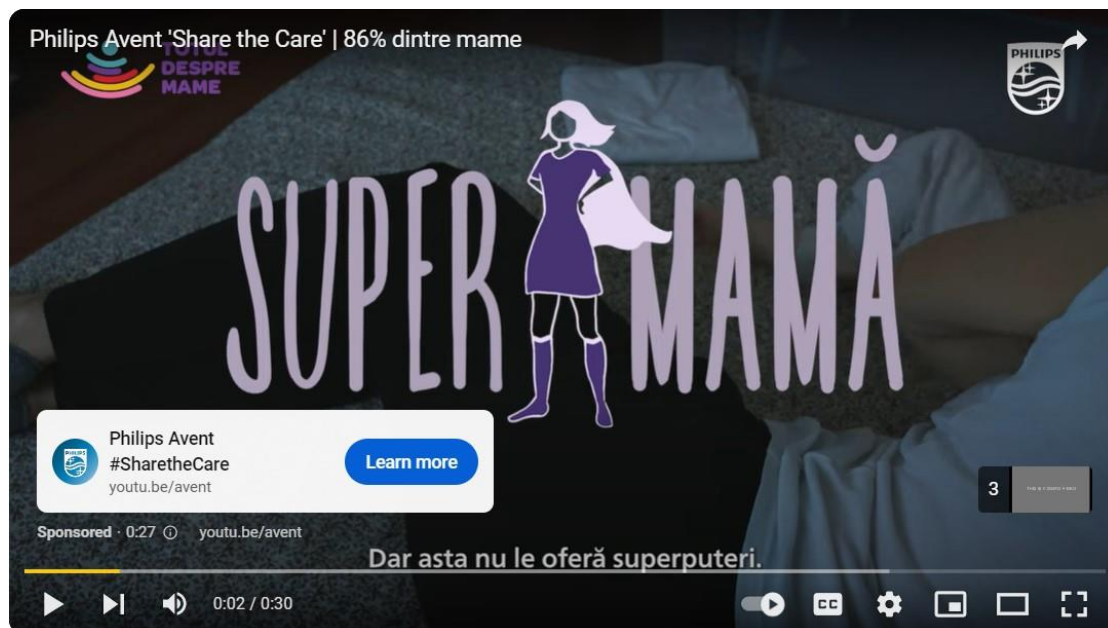
mail

Andrada State este de două luni și jumătate mamă la Oliver Mihail, abia lă de care trăiește aventura vieții sale. Este încă în perioada de adaptare, vata ei s-a schimbă nu totuși, iar senzația cel mai greu de dus este aceea că merge pe niște paturi mișcătoare, că nu mai are lucrurile sub control, ca până acum. „Orice năvălă pe care o aveam eu, noi, ca și familie, s-a schimbat considerabil, de la spălatul pe dinți până la marea pe care nu poți să-ți planifici când o iei. Sau dacă o iei... De timp liber, de vacanță năd nu mai încape vorba”, mătură Andrada. O coplesce dragostea când îl privește bălănt, simte că inima stă să explodeze de atâta iubire, dar mai există și o altă vâlnă: sentimentul de neputință, de neștiință, de vinovăție. atunci când îl vede că plânge și ea nu știe de ce. Și nici cum să-l ajute.

Simți că nu dai tot, că nu faci ce trebuie, că nu îți dai că faci ce trebuie. Că de la de colici mă dăsoară. Când îl vezi că plânge cu lacrimi de crocodil, că ură, că se înroșește și în-ai ce să-l faci, acestea sunt momentele cel mai greu de gestionat. Au fost situații în care a plâns două ore continuu, iar oarec am plâna și eu nu el. Și-a înțeles doar după ce ne-am băgat amândoi în duș și a curs apa pe ei”, povestește Andrada.

During campaign period brand has exclusivity on the ads placements inside articles.

Meta & YouTube Ads PHILIPS AVENT channels



PHILIPS AVENT philips.avent.romania Sponsored

TOTUL DESPRE MAME PHILIPS

3 din 4 mame

pentru care 74% din mamele care au participat în studiul Philips

PHILIPS AVENT

* Studiu internațional realizat de Grafika pentru Philips în noiembrie 2021, cu un total de 12.000 mame respondente cu copii între 0-2 ani.

LEARN MORE

PHILIPS AVENT philips.avent.romania Sponsored · Keep watching

TOTUL DESPRE MAME PHILIPS

SUPER MAMĂ

LEARN MORE

Social Media Posts on totuldesprename.ro & other Publisher's (ZYX) websites' SoMe accounts (examples)


Totul despre mame
27 iunie la 21:30 · 🌐

Alexandra Ciobotaru, mama a doi copii de 7 ani, respectiv 6 luni: „Într-o lume ideală, aş putea să fiu alături de copiii mei până îşi termină temele şi apoi, în următoarele ore, aş lucra. Îmi place ce fac şi mi-e dor de jobul meu... Într-o lume ideală, mamele ar trebui să aibă timp să se îngrijească şi de ele însele, iar lumea n-ar mai spune că a avea grijă şi de tine, ca mamă, e o dovadă de egoism. Iar ziua ideală a unei mame ar avea cel puţin 5 ore în plus.”

(Articol susţinut de Philips Avent)



TOTULDESPREMAME.RO

Mamă de doi copii. „Ziua unei mame ar trebui să aibă 29 de ore. Doar așa ar putea avea grijă și de ea”



256

27 comentarii
34 distribuiri


Îmi place

Comentează

Trimite

Distribuie

Cel mai relevante ▼


Scrie un comentariu...








Autor

Totul despre mame

„Cred că mamelor singure, care nu au niciun ajutor, ar trebui să li se ridice statuie. Câte una pentru fiecare mamă, nu una pentru toate”, spune Alexandra. Ea o are alături pe mama sa, are parte de ajutorul soțului, care preia fetele de îndată ce intră... [Vezi mai mult](#)



32

1 săptăm.

Îmi place
Răspunde


Totul despre mame
Publicat de Cristina Olivia Moldovan
1 iulie la 21:30

Andrada State este de două luni și jumătate mama lui Oliver Mihail, alături de care trăiește aventura vieții sale. Este încă în perioada de adaptare, viața ei s-a schimbat cu totul, iar senzația cel mai greu de dus este aceea că merge pe nisipuri mișcătoare și că nu mai are lucrurile sub control.

“Crizele lui de colici mă doboară. Când îl văd că plânge cu lacrimi de crocodil, că urie, ca se înroșește și n-am ce să-i fac- acelea sunt momentele cel mai greu de gestionat.”

#philipsaventromania
#ShareTheCare

(Articol susținut de Philips Avent)



TUTULDESPREMAME.RO

Dă-i unei mame o oră pentru ea! O să vezi că nu poate s-o stea!

În cele două luni și jumătate de când e mamă, Andrada a ajuns la concluzia că nu există pe lu...

Vezi statistici și reclame
Promovează postarea



136
2 comentarii 12 distribuiri

 Îmi place
 Comentează
 Trimite
 Distribuie

Cel mai relevante


Scrie un comentariu...






**HotNews.ro** 
Publicat de Bianca Mihai
5 iulie la 15:30 · 

Sandra are 35 de ani și de un an este mama lui Anton, un băiețel vesel și plin de energie, cu bucle mari care îi încadrează fața, luminată de un zâmbet ștregăresc. Băiețelul e într-o perioadă în care învață multe, explorează, aleargă, se cațără, e ca un titirez și în casă, și afară.

[Articol susținut de Philips Avent]



HOTNEWS.RO

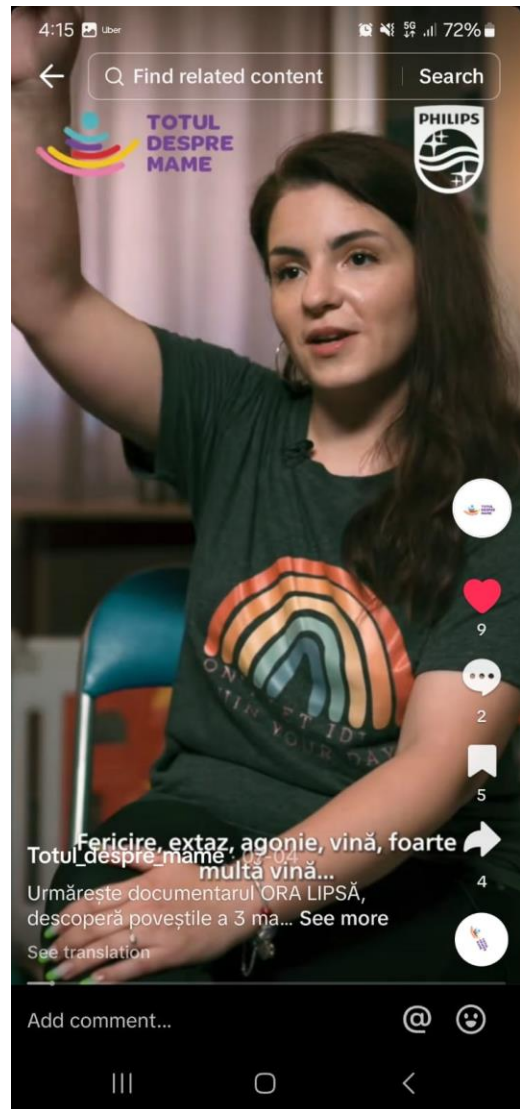
Sandra, mama unui copil de 1 an: „În fiecare zi trec de la fericire și extaz la agonie, inutilitate și vină. Foarte multă vină” - HotNews.ro

[Vezi statistici și reclame](#)[Promovează postarea](#)

 101 distribuie

 Îmi place Comentează Trimite Distribuie

 Scribe un comentariu...



Display & video banners

The screenshot shows the website 'TOTUL DESPRE MAME' with a navigation bar including links like SARCINA, BEBELUȘ, ȘCOLAR, CONFESIUNI, EXPERTII TDM, CĂRȚI, and a search bar. A large banner for Philips Avent is displayed, featuring a woman holding a baby and the text: '2 din 3 mame au mai puțin de o oră pe zi pentru ele', 'Cel mai bine este când împarți grija', and 'Share the Care'. Below the banner, there is a featured article titled 'Ce vei fi când vei fi mare? 3 povești de viață care arată că succesul nu este legat exclusiv de diploma de Bac sau de cea de licență'. To the right, there is a section for 'Cele mai populare articole' with a video player showing a Philips Avent advertisement.

The screenshot shows the 'SmartLiving' app interface. At the top, there is a navigation bar with a menu icon, the 'SmartLiving' logo, and a search icon. Below the navigation bar, the Philips Avent banner is displayed, featuring the same text and image as the website banner. Below the banner, there is a short paragraph of text: 'În ceea ce privește gestionarea mai bună a timpului, poate fi de ajutor tehnica Pomodoro.'

The screenshot shows a mobile browser interface. At the top, there is a status bar with the time 16:09, signal strength, and battery level 46%. Below the status bar, there is a navigation bar with a home icon, a search bar, and a menu icon. The main content area shows a news article titled 'Sâmbătă, 13 iulie 2024, în Parcul Regele Mihai I al României (Herăstrău) are loc un nou târg de adopții, organizat de Primăria Capitalei, prin ASPA București.' Below the article, there is a video player showing a Philips Avent advertisement.

The screenshot shows a mobile browser interface. At the top, there is a status bar with the time 16:09, signal strength, and battery level 46%. Below the status bar, there is a navigation bar with a home icon, a search bar, and a menu icon. The main content area shows a news article titled 'Clasată în prezent pe locul 152 în ierarhia mondială, Gabriela a trecut fără mari emoții de Lea Boskovic, din Croația, locul 199 în clasamentul WTA, scor 6-2, 6-2.' Below the article, there is a video player showing a Philips Avent advertisement.

ORA LIPSĂ YouTube documentary - part of the conversation



ora lipsa



DOCUMENTAR Ora lipsă. Cine are grijă de timpul mameilor?

Totul Despre Mame
22.5K subscribers

Subscribe

2.6K



Share

Download

Clip

Save



116,629 views 26 Jun 2024 #philipsavent #sharethecare

Un proverb spune că e nevoie de un sat să crești un copil - în lipsa satului, e nevoie de oamenii cei mai apropiați de mame să le ia de pe umeri povara grijii fără sfârșit. Doar așa, ele nu vor simți că viața pe care au adus-o pe lume nu le mai lasă loc pentru viața lor de dinainte.

Pentru asta, sacrificiul mamei nu mai trebuie să fie văzut ca o experiență normală - trebuie normalizate ajutorul, solidaritatea, grija pentru mame. Fără ele, mamele la început de drum se confruntă cu anxietate, vină și senzația că sunt mai singure ca niciodată. Și toate acestea se resfrâng asupra copiilor.

Cum pot mamele să nu mai simtă că au cea mai grea meserie din lume și să se mai bucure de timp doar pentru ele? Este întrebarea la care răspunde documentarul Ora lipsă, care spune poveștile a trei mame tinere și ale ajutoarelor acestora.

#philipsavent #sharethecare



@dragunoluanndreea7677 1 month ago

Ar fi de ajutor mult mai multe documentare de genul pentru a aduce un pic în realitate și mai vizibil ce înseamnă să fii mama și cu ce vine la pachet; poate așa creștem conștientizarea și ne vom gândi mai mult la mamele din jurul nostru. ❤️



Reply

3



@crinamagda6415 1 month ago

Foarte bine realizat documentarul! Mame în diferite faze de dezvoltare ale copiilor, unele cu ajutor, altele fără. Am învățat să cer, să primesc, să accept ajutor și să mă bucur de el, astfel reușesc să am timp și pentru mine. Altfel, mi-ar fi fost cu mult mai greu, deși chiar și așa sunt zile în care simt că cedez, îmi vine să fug în munți sau ceva, dar bebelușul nu are nici o vină. Nu le putem face pe toate și perfect.



Reply

6



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply



1 reply





@Bluerosegreengrass 1 month ago

Foarte frumos videoclipul , dar din păcate în România nu prinde. Aici încă este glorificată și ridicată în slăvi ideea maternității. Că nu ești o femeie completă până nu ești mamă și ăsta este scopul tău. Din păcate aici nu ai voie să zici realitatea , să recunoști și să zici cu voce tare cât de mult este un copil , de cât de multe lucruri are nevoie , cât de multe lucruri îți la mereu și mereu din toate punctele de vedere. Sigur că mulți oameni pot să fie fericiți cu copiii , dar adevărul este că foarte mulți nu sunt făcuți pentru asta. Și că foarte mulți suferă și regretă după sau cât de mult trebuie să se zbată după să mai facă ceva cu viața lor după copii , chiar dacă își iubesc copilul sau copiii foarte mult. Maternitatea nu este pentru fiecare femeie , cel puțin până mai târziu în viață sau deloc , depinde de fiecare. Aici din păcate nu ai voie să nu fii fericită cu copil , nu ai voie să mai exiști altcumva decât doar să ai grijă de copil , tu numai contezi în ochii celor din jur. E sfâșietor că în 2024 încă mai există această mentalitate închisă și nu se vorbește nicidecum despre cum te mănâncă mental , emoțional , financiar , într-adevăr pe unii mai rău decât pe alții. Nu ai voie să zici nimic de suferință în contextul maternității , că imediat ești atacată foarte dureros și făcută în toate felurile. Efectiv nu recunosc cât de enervant , stresant , obositor , muncătoare de timp și energie și oportunități este creșterea unui copil , și cât de mult ești forțată să te neglijezi , e inevitabil , că majoritatea nu își permit bone sau nu au bunici. Nu are treabă cu cât de minunat e copilul sau cât de mult îl iubești , că tot enorm de greu și mult este. Și nu toată lumea poate să facă față și nici nu trebuie , mai ales fără ajutor. Că la creșă și grădiniță într-o țară și greu și imediat îți trimit acasă cu orice scuză minoră. Cât de mult te limitează un copil. În tot și toate. În România nu ai voie să spui că aducerea unui copil în cuplu poate (și o face de foarte multe ori) să distrugă acea relație. Să numai zic că în foarte multe cazuri femeia rămâne cu povara asta și bărbatul are alte preocupări. Că este normalizat ca copilul să fie treaba femeii , deparcă nu sunt amândoi părinții copilului. Nu se vorbește despre toate durerile și riscurile sarcinii și nașterii și sacrificiul pe care ești forțat mereu să îl faci din momentul în care faci un copil. Nu se informează corect fetele și femeile despre toate aspectele maternității de către nimeni , nu doar despre cât de drăguți sunt bebelușii și "că nu e ușor , dar trece rapid , când efectiv e vorba de ani de zile. Unde se bagă pe gât chestia asta deparcă toată lumea ar trebui să facă asta și că ești tu egoist dacă nu poți și nu vrei să îți asumi toate sacrificiile astea. Din păcate dacă ca femeie în România ai foarte mult de suferit , dacă ai mai și făcut unul sau mai mulți copii , din momentul ăla toată lumea o să existe doar ca să arunce pe tine incontinuu cât este de greșit tot ce faci. Și cum nu ai voie „să te plângi” pentru că „e normal să te chinui” în loc să și fie de ajutor. Nici cum nu e bine , dacă nu faci copil e ceva neregulă cu tine și ești o egoistă , dacă faci , tot ce faci e greșit și ar trebui să suferi în liniște , cum îți permiți tu să zici că nu e totul lapte și miere.

Nu cred că o să se schimbe prea curând mentalitatea asta jalnică.

Show less

38 Reply



@mariapopescu8347 2 months ago (edited)

Felicitări realizatorilor filmului și familiilor care au acceptat să fie filmate! Am lăcrimat, amintindu-mi partea de început a maternității. Copilul meu are acum aproape 6 ani și da, a fost foarte greu în acea perioadă, copleșitor de greu; și da, filmul acesta a fost terapeutic pentru mine, deși cronologic am depășit perioada discutată. Curaj, mămiciilor și tăticilor! Vor veni și nopți cu somn continuu, și monologuri argumentative ale copilului, și plimbări de mână, și se va juca în parc cu alți copii, iar voi va trebui doar să-l priviți de departe, în timp ce vorbiți la telefon cu cineva drag. Tot efortul vostru va fi răsplătit! Rămâneți pe baricade, împreună! Bucuria va șterge tot greu de acum! Vă îmbrățișez cu încredere maximă! Doamne-ajută!

10 Reply



@alinailie5351 2 months ago

Felicitări pentru inițiativă! Maternitatea și tot ce presupune ea schimbă totul într-o familie, nu doar viața mamei și a partenerului (dacă există), ci și viața cuplului, parcursul profesional, modul în care ne raportăm la timp, cum ne împărțim resursele, cum vedem viitorul. De multe ori este copleșitor, oricât de bine pregătit simți că ești și oricâte cărți ai citi înainte! Dacă aveți mămici în viața voastră oferiți-vă ajutorul, chiar dacă nu vi-l cer! Sunați-le, ascultați-le, gătiți-le ceva, întrebați-le ce mai fac, trimiteți-le un meme, mângâiați-le sau pur și simplu vorbiți-le ca unui adult! Vă garantez că vor aprecia enorm. Și poate vor trece mai ușor peste momentele dificile.

7 Reply

1 reply



@lulia-oq2gv 1 month ago
ce frumos ai scris <3

1 Reply



@ioanad1633 1 month ago

Foarte realist, m-a dus înapoi în primele zile, luni cu copilul. Greu a fost 😊

4 Reply



@mihaela3733 2 months ago

Dragi mămici, toate momentele acestea frustrante trec(cand nu sti ce sa i mai faci,daca ii e foame daca ii e somn),oboseala,dupa varsta de 3,4ani. Vad ca voi tot aveti ajutor,eu sincer nu prea am,pe sotul meu care ma ajuta doar seara,avand doi copii mici(3 ani jumatate si 1 an si 5luni) si unul in burta. Haideti sa ne bucuram de ei si sa incercam sa trecem peste toate cu iubire si rabdare chiar daca uneori simtim ca nu mai putem. Sa ne rugam Domnului sa ne dea putere si sa L avem pe el aproape. Va salut cu drag.

5 Reply

2 replies



@activitativpentrucopii6809 1 month ago (edited)

♥ cred ca nu iti e usor! Si noi am fost asa...fara nici un ajutor. Decat o saptamana cand am nascut a venit soacra sa il ajute pe sot cu fetele. In rest, tot noi 2 si copiii. Acum avem 3 copii. 4 ani, 2 ani si bebe 2 luni. 3 cezariene! :))
Dupa cei 2 copii am lucrat insarcinata iar acum sunt acasa. Nu e usor deloc dar nici imposibil. Cele 2 sunt la gradinita, deci din toamna va fi mai usor doar cu bebe acasa. :) sarcina usoara si multa putere si rabdare! 😊 😊

1 Reply



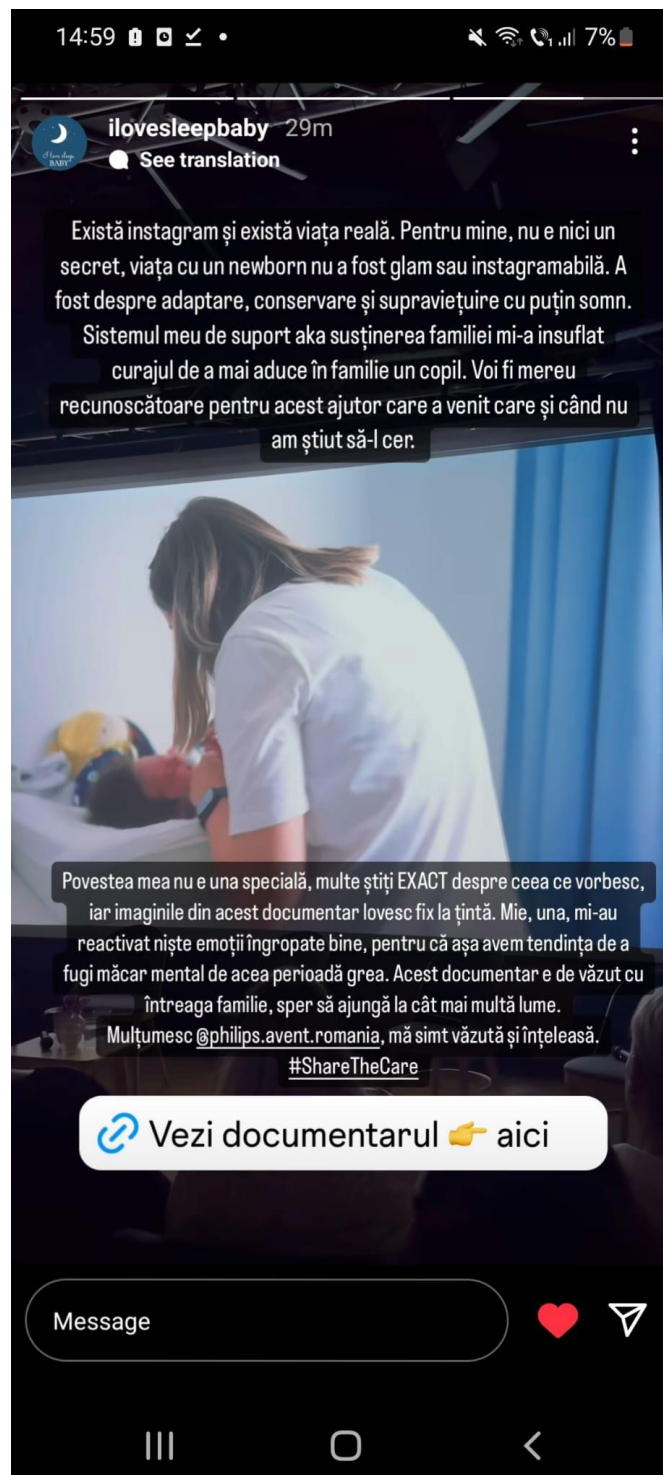
@mihaela3733 1 month ago

@activitativpentrucopii6809 îți mulțumesc. Asa o sa fii și eu,încă nu știu ce ne așteaptă, sunt fericita ca suntem cu toții sănătoși. Ne e greu câteodată dar e frumos 😊 . Va doresc sănătate și de asemenea răbdare. ♥

1 Reply



Influencers Content (examples)



11:38
78%



devorbacumami
14h


See translation

M-am uitat la documentarul “Ora lipsă”, un film de Alex Varninschi și Oana Moisil, realizat cu sprijinul @philips.avent.romania, ca parte din inițiativa #SharetheCare.

Eu am văzut trailerul săptămâna trecută când am fost la lansarea acestei inițiative frumoase. Însă astăzi m-am uitat la tot documentarul și m-a transpus în vremea când eram și eu nouă în viața de mamă. M-a emoționat și m-a bucurat pentru că vorbim, vorbim despre NEVOIA DE SPRIJIN.



Studiul Philips arată că 2 din 3 mame au mai puțin de o oră pe zi pentru ele. Nu e greu de crezut, știm toate că așa e, mai ales când avem copii mici. Atunci când nu avem sprijin, sănătatea noastră fizică și mintală are de suferit.

Vă las link către documentar și sper să fie vizionat de cât mai mulți tați, de bunici, familii, prieteni. Aștept și impresiile voastre ❤️.


Urmărește documentarul

Message

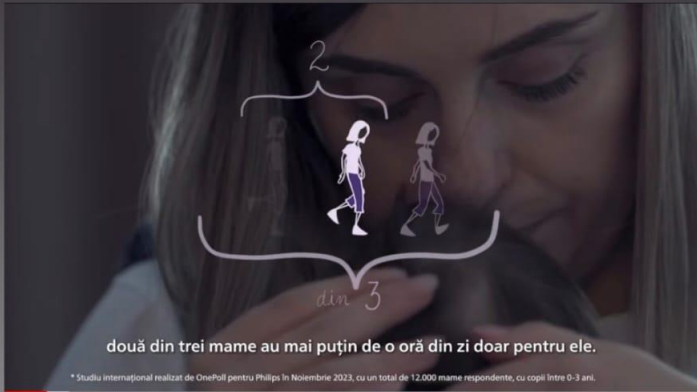





10:39
88%


psihologia.in.diversificare 4h

See translation



două din trei mame au mai puțin de o oră din zi doar pentru ele.

* Studiu internațional realizat de OnePoll pentru Philips în Noiembrie 2023, cu un total de 12.000 mame respondente, cu copii între 0-3 ani.

DOCUMENTAR Ora lipsă. Cine are grijă de timpul mamelor?

7.4K views 5 days ago #philipsavent #sharethecare ...more


Totul Despre Mame


ORA LIPSA

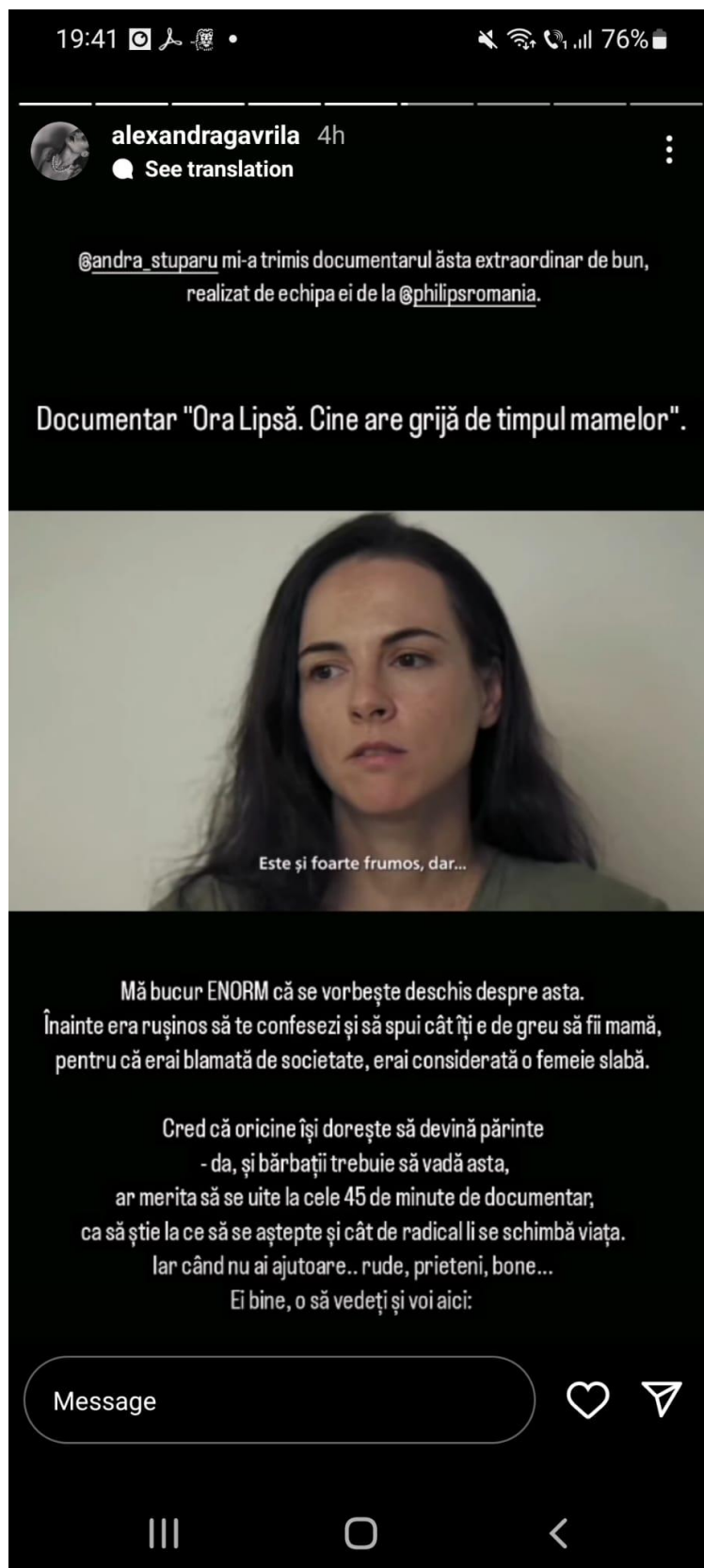
@TOTUL_DESPRE_MAME

Va invit sa vedeti un documentar impresionant de Alex Varninschi si Oana Moisil, realizat cu sprijinul @philips.avent.romania , ca parte din inițiativa #SharetheCare.

Distribuiți si voi mesajul @philipsromania și documentarul pentru a crește gradul de conștientizare. Mamele au nevoie de sprijin!









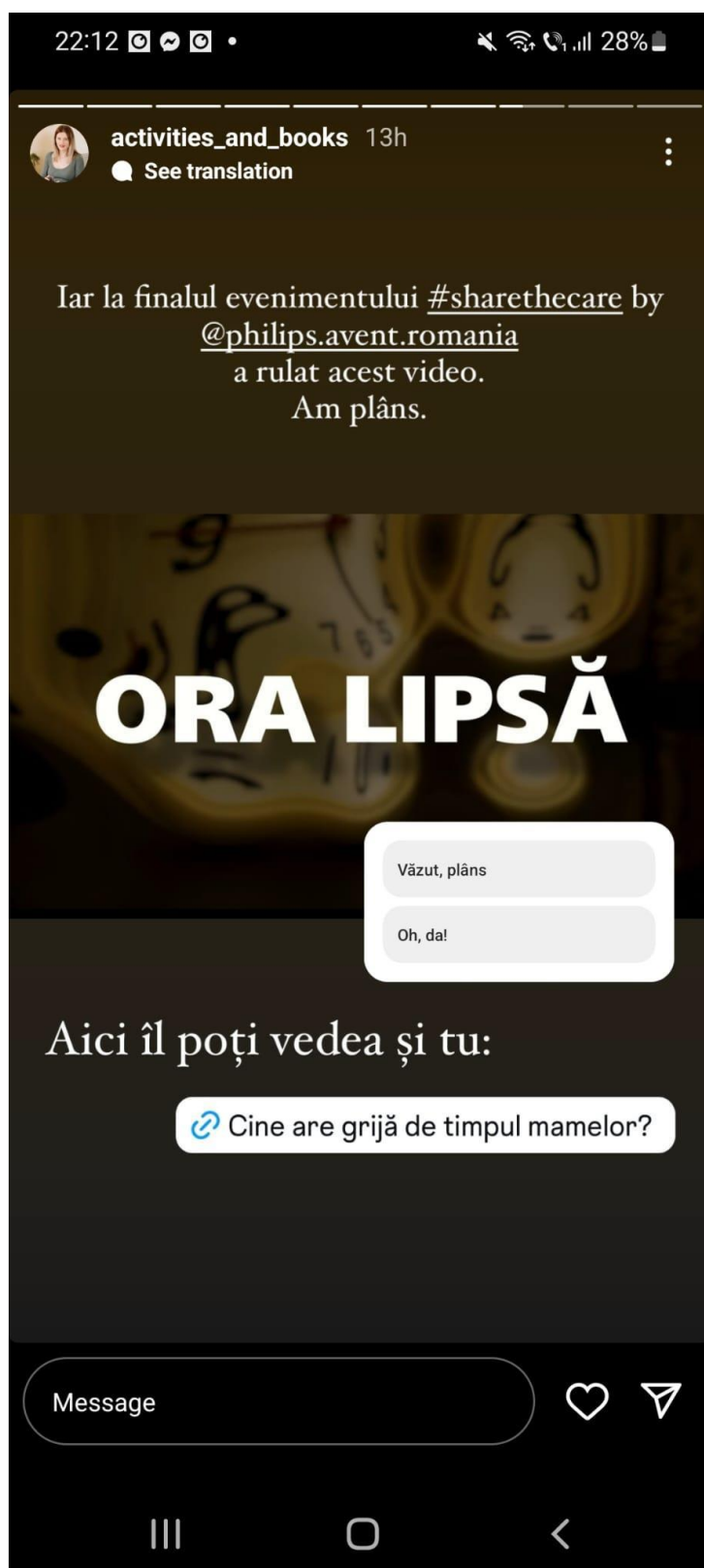

sunnysideup.ro
3h


See translation




URMĂREȘTE DOCUMENTARUL AICI

Și nouă, mamelor din ziua de azi, ne e greu. Un altfel de greu decât al bunicilor noastre, dar aș spune eu, un greu mai singur, mai izolat. Un greu care nu mai e dus în comunități, alături de alte femei, ci un greu care se întâmplă, tic-tac, tic-tac, în apartamentele și casele în care trăim aproape izolate. M-am uitat astăzi la documentarul "Ora lipsă", un film de Alex Varninschi și Oana Moisil, realizat cu sprijinul @philips.avent.romania și @philipsromania, ca parte din inițiativa #SharetheCare - și parcă niciodată nu m-a lovit mai tare greul acesta pe care îl ducem aproape singure.







momandluna.blog 19m

See translation

V-am povestit zilele trecute că am fost la lansarea campaniei [#sharethecare](#) de la [@philips.avent.romania](#). Statistica spune că 2 din 3 mame au mai puțin de o oră pe zi pentru ele. Mame care nu au așteptări realiste, mame care nu au ajutor, în primul rând de la partener, nu mai zic de la familia extinsă sau de la acel "sat". Mame care nu au resurse și, dacă le au, nu apucă să le identifice pentru că sunt epuizate sau într-o stare de visare, fie cu gândul la trecut, fie cu gândul la viitor.



M-am uitat la acest documentar, "Ora lipsă", pregătit pentru această campanie și am pielea de găină. Eu l-am avut pe Dănuț aproape, el a fost singurul și cel mai important ajutor și da, și eu am avut așteptări care nu se potriveau cu etapa în care mă aflam la un moment dat și eu am fost epuizată chiar dacă am avut ajutor constant. El m-a împins să mă duc să fac sport, să mă duc la coafor... am fost doar noi doi și a fost bine, dar multe mame nu au nici măcar asta.

[@philipsromania](#)



teodoracomantotoliciu

4h



See translation



Statisticile arata ingrijorator! 2 din 3 mame au mai putin de 1 ora pe zi timp pentru ele (aici includem chiar si dusul, mancatul, cafeaua, raspunsul la un mesaj etc - activitati normale si zilnice pentru oricare dintre noi) 😊

Va invit sa urmariti un film de Alex Varninschi si Oana Moisil, realizat cu sprijinul [@philips.avent.romania](#), ca parte din initiativa [#SharetheCare](#), aici aveti un scurt preview!

Sunt extraordinar de recunoscatoare pentru oamenii din jurul meu, am avut un mare noroc ca m-au sustinut si mi-au aratat ca e ok daca nu fac eu "totul"! Imi amintesc perioada de inceput, a fost greu sa cer ajutorul pentru ca ma simteam vinovata, neputincioasa, epuizata. Viata mi s-a schimbat intr-o secunda si mi-a luat mult sa ma adaptez, va rog, daca aveti prietene mamici oferiti-le o mana de ajutor!

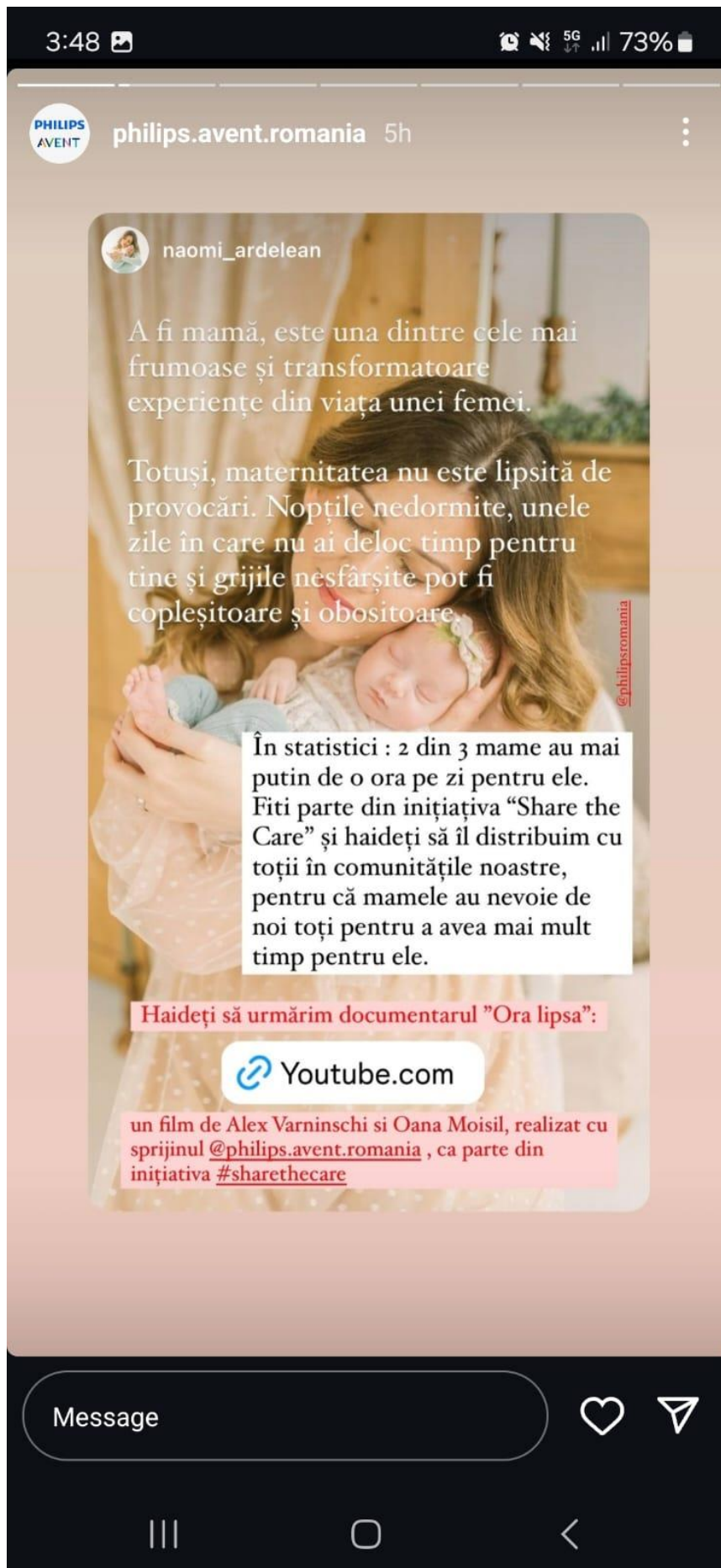
[@philipsromania](#)

Aici puteti viziona tot filmul!



Youtu.be







RFI – dedicated radio show (earned media)
6k views in 1h

